

- agenda verslag: **Raad voor gezondheid en welzijn**
vergaderdatum: 6 februari 2024
voorzitter: Staf Rigo
verslaggever: Kris Van Dijck
aanwezig: Staf Rigo – voorzitter RGW + Rode Kruis Sint Lenaarts
Ludo Wouters – penningmeester RGW + voorzitter Rode Kruis Sint Lenaarts
Emelie Eeckelaert – bestuur + De Schakel
Pieter Poriau – kinesisttherapeut + bestuur
Dominique Ceulemans – Rode Kruis Sint Job
Lieve Van Campfort – apotheker
Dorothea De Clerck – De Kar
Maarten Dooche – O.C. Clara Fey – teamcoach De Korf + Goudregenlaan
Sarah Kampen – O.C. Clara Fey – teamcoach De Schelp
Nicole Van Maroey – De Schakel
Marleen Polders – Droomdekentjes Vlaanderen
Lea Van Ginkel – Droomdekentjes Vlaanderen
May Aernouts – NEOS Groot Brecht + Kind en Gezin Wiegwijs
Treeske Peeters – Samana Sint Job
Marcel Van Dyck – voorzitter Kando
Luc Aerts – schepen onderwijs, sociale zaken en voorzitter bijzonder comité
Kris Van Dijck – consulente welzijn
afwezig met kennisgeving: Wim Van Dessel – huisarts
Linda Ooms – De Kar
Rie Van Ostaeyen – De Kar
Godelieve De Bie – De Kar
Erna Stoffels – zelfstandige verpleegkundige + Samana Sint Lenaarts
Jef Jacobs – praatgroep Gewoon Bijzonder
Yasmine Michielsens – apotheker + tabakologe
Luce Faes – Kind & Preventie
Rie Van Looveren – Kind & Preventie

1 verwelkoming + goedkeuring verslag 4 december 2023

Verslag wordt goedgekeurd zonder opmerkingen.

2 omgevingsanalyse gemeente Brecht

In 2022 werd intern een bevraging georganiseerd voor de leden van de raad gezondheid en welzijn. Hierbij werd gepolst naar thema's en projecten die vanuit de raad hoog op de agenda staan. Volgende thema's worden doorheen de jaren verder uitgewerkt en wenst de raad op te nemen binnen de eigen omgevingsanalyse:

Gezondheid	Welzijn
<ul style="list-style-type: none">Geestelijke gezondheid	<ul style="list-style-type: none">Armoede (kinderarmoede)

• Verslavingspreventie	• Eenzaamheid en ontmoeting
• Beweging	• Gezinszorg, thuiszorg, mantelzorg
• Handicar	• Fysieke toegankelijkheid
• Mondhygiëne	• Mobiliteit (handicar / busvervoer)
• Valpreventie	

Zie **bijlage**: nota die wordt doorgestuurd aan het lokaal bestuur.

Luc Aerts meldt dat het College de opdracht heeft gegeven aan de technische dienst om een bestek uit te schrijven voor de aankoop van een nieuwe handicar. Idealiter zouden er 2 handicars zijn om tegemoet te komen aan de vraag, maar het vinden van voldoende chauffeurs is geen evidentie.

3 resultaten buurtanalyse dienstencentra

Tot op heden richten dienstencentra zich vooral op ouderen en senioren. De Vlaamse overheid lanceert een nieuw decreet waarbij de doelgroep moet worden opengetrokken en waarbij mogelijks de werking van de dienstencentra uitgebreid wordt en/of gewijzigd moet worden. Hiervoor dient een buurtanalyse gemaakt te worden waarbij een aantal thema's en een doelgroep wordt afgebakend die opgenomen worden in deze analyse. Momenteel ontvangt het lokaal bestuur subsidies voor 2 locaties voor dienstencentra, één in Brecht, één in Sint Job. Aangezien het inwonersaantal gestegen is, heeft Brecht nu ook een voorlopige erkenning om een 3^{de} dienstencentra op te richten in Sint Lenaarts. Deze erkenning is geldig voor 5 jaar. Met dit in het achterhoofd, zal de buurtanalyse zich in de eerste instantie richten tot Sint Lenaarts.

De bevraging voor de buurtanalyse werd afgerond. **Enkele cijfers:**

- 991 personen vulden de enquête online in, 99 personen vulden de enquête in op papier
- 51 % = vrouw, 49 % = man
- Leeftijd
 - o 35 %: 50 – 65 jaar
 - o 27 %: 35 – 49 jaar
 - o 24 %: 65+
 - o 14 %: 18 – 34 jaar
- Deelgemeenten:
 - o Brecht: 37 %
 - o Sint Job: 35 %
 - o Sint Lenaarts 19 %
 - o Overbroek: 6 %
 - o 't Veerle: 2 %
- Volgende onderwerpen werden bevraagd:
 - o Kennis en gebruik lokaal dienstencentra (De Lindeboom + Het Sluisken)

- Wonen
- Welzijn en gezondheid (dienstverlening kinderen en jonge gezinnen, kinderarmoede, zorgaanbod in de buurt, digitale vaardigheden, mobiliteit, eenzaamheid, hulp van burens, hulp nodig)
- Vrijwilligers

De resultaten worden momenteel intern geanalyseerd en zullen asap terug gekoppeld worden via Brechts Nieuws (+ tijdens volgende vergadering van raad gezondheid en welzijn).

4 Digibanken

Lessenreeksen worden doorheen het jaar georganiseerd door vrijwilligers. Nieuwe lessen zullen starten in april - mei (zie Brechts Nieuws april).

Overzicht inloophmomenten (gratis hulp op vaste momenten door vrijwilligers):

- maandag bib Sint Job: 13.30 uur – 16.00 uur
- woensdag LDC Het Sluisken: 9.00 uur – 12.30 uur
- donderdag LDC De Lindeboom: 9.30 uur – 12.00 uur

5 mantelzorgcafé



brecht
i.s.m. raad gezondheid en welzijn

mantelzorgcafé 2024

Zorg jij ook voor iemand in je omgeving?

Zorg is sterk aanwezig in onze maatschappij. Zonder zorg worden kinderen niet groot, zieken niet beter en ouderen niet oud. Maar zorgen voor anderen, vraagt veel. Vandaag staan we stil bij het concept 'mantelzorg', wat het concreet inhoudt en welke uitdagingen het met zich meebrengt. Hoe zorg je er voor dat de zorg haalbaar blijft en hoe blijf je goed voor jezelf zorgen?

Gratis infomoment door Steunpunt Mantelzorg.

dinsdag 16 april 2024
14.00 uur

LDC Het Sluisken
Gasthuisstraat 11
Brecht

inschrijven is wenselijk via
kris.vandijck@brecht.be
03 203 21 50

mantelzorgcafé najaar
8 oktober: sandwichgeneratie
22 november: babbelcafé

steunpunt mantelzorg Liever Thuis
COPONCHO
samana
mantelzorgnetwerk okra



brecht
i.s.m. raad gezondheid en welzijn

mantelzorgcafé 2024

Zelfzorg voor de mantelzorger

Zorgen voor jezelf als mantelzorger: hoe doe je dat? Je zorgt voor iemand uit jouw directe omgeving, je gezin, je werk. Om dit allemaal vol te houden, mag je ook jezelf niet uit het oog verliezen. Zo houd je de balans tussen draagkracht en draaglast gezond. Tijdens dit mantelzorgcafé krijg je info over het belang van zelfzorg en concrete tips om aan de slag te gaan.

Gratis infomoment door Samana.

donderdag 20 juni 2024
14.00 uur

O.C. 't Centrum
Dorpsstraat 73
Brecht

inschrijven is wenselijk via
kris.vandijck@brecht.be
03 203 21 50

mantelzorgcafé najaar
8 oktober: sandwichgeneratie
22 november: babbelcafé

steunpunt mantelzorg Liever Thuis
COPONCHO
samana
mantelzorgnetwerk okra

Helpende handen zijn steeds welkom tijdens de mantelzorgcafés. Heb je interesse? Neem contact op met Kris (via kris.vandijck@brecht.be).

6 tekenbeet preventie

Elies licht project van Logo Antwerpen toe: 'Doe niet gek, doe de tekencheck'.
Wordt jaarlijks ruim bekend gemaakt naar o.a. sport- en wandelclubs, jeugdverenigingen via de eigen koepels. **Raad adviseert om een artikel te schrijven voor Brechts Nieuws over teken (Kris volgt verder op).**

7 schone lucht in woonzorgcentraInfo van Logo Antwerpen

In woonzorgcentra is slechte luchtkwaliteit een onzichtbare bron van gezondheidsproblemen. Zonder verse lucht krijgen virusdeeltjes vrij spel en besmetten mensen elkaar razendsnel. Dat is niet alleen zo voor het coronavirus, maar ook voor griep en verkoudheden. Ventileren en aanvullend verluchten is dus de boodschap. Een ventilatieplan helpt om een kwaliteitsvol ventilatiebeleid te voeren. De nieuwe leidraad van Departement Zorg biedt woonzorgcentra handvaten om een ventilatieplan op te stellen.

Luc Aerts meldt dat de ventilatie binnen het woonzorgcentrum Sint Maria op punt is. Comfort van de inwoners is belangrijk.

8 kasverslag

5.703,11 euro

9 varia

- Apotheker Lieve Van Campfort meldt dat er COVID vaccins aanwezig zijn. Kunnen geplaatst worden bij de apotheker zelf.
- Woensdag 7/2 en woensdag 21/2 worden er infosessies georganiseerd over de zorgvolmacht door CM Antwerpen, in samenwerking met dienst welzijn en het dienstencentrum Het Sluisken. De infomomenten zijn reeds volzet en kennen een groot succes. Marcel Van Dyck laat weten dat er voor mensen die nog interesse hebben, een gratis webinar wordt georganiseerd op donderdag 29 februari om 19.30 uur. Inschrijven kan via deze link: <https://www.cm.be/nl/toepassingen/cm-gezondheidsacademie#/activity/17375/detail>
- Dorothea volgde een sessie mindfulness en vindt dit een mooie thema om binnen geestelijke gezondheid aan te bieden. Kris neemt het idee mee.
- Logo Antwerpen organiseert het startmoment voor de 10 daagse van de geestelijke gezondheid: dinsdag 19 maart in Wijnegem (voormiddag).
- Voor de AED + CPR cursus zijn er nog vrije plaatsen. De cursus gaat door op 26 maart (info bij Dominique Ceulemans van het Rode Kruis van Sint Job).

- **Hartveilige Gemeente:** elke 2 jaar dient het lokaal bestuur zich opnieuw te engageren als Hartveilige Gemeente. Als Hartveilige Gemeente dient minstens 10 % van het personeel een AED opleiding te volgen en moeten inwoners van de gemeente gemobiliseerd worden om de opleiding te volgen. Kris agendeert de vraag op de agenda van het College. **Raad adviseert positief.**
Info achter locaties van AED toestellen in de gemeente. Niet alle toestellen hangen op een publieke plaats > oproep via Brechts Nieuws.
Onderhoudscontract: wordt nagevraagd bij de technische dienst.
- Maarten informeert over de stand van zaken van het sociaal café in het Goorhof in Sint Job. Luc Aerts licht toe: door de nieuwe directie bij O.C. Clara Fey staan de plannen voor het sociaal café on hold. Er zijn momenteel 3 inschrijvingen voor de tijdelijke uitbating van het Goorhof.

10 volgende vergadering

NIEUWE DATUM

~~maandag 13 mei 2024~~

maandag 27 mei 2024

19.30 uur

Dagcentrum 't Punt & Atelier Clara

Schooldries 11 – Brecht